



Manchmal ist es Zeit für die Berge...

...Ruhe, Abstand, Tage ohne Dauerzuständigkeit. Drei Wochen Kur das heißt auch, 21 Tage etwas für sich selbst tun, alte Wege verlassen und Mut für neue Schritte sammeln.

21 Tage für Ihre Gesundheit, um Körper und Seele in Einklang zu bringen.

Gerne senden wir Ihnen ausführliche Informationsmaterialien zu!

Kurplan 2006 – für Mutter-Vater-Kind-Kuren

Winter	Frühling	Sommer	Herbst	Weihnachten/Neujahr
Die Ruhe die ich in mir fühle und die mich umgibt.	Erwache, fühle, lebe!	Die Sonne streichelt meine Seele	Herbstzeitreise	Zeit für Neuanfänge
11.01. – 01.02.06 01.02. – 22.02.06	März, April, Mai, Wir bauen um.	07.06. – 28.06.06 28.06. – 19.07.06 19.07. – 09.08.06 09.08. – 30.08.06	30.08. – 20.09.06 20.09. – 11.10.06 11.10. – 08.11.06 08.11. – 29.11.06	29.11. – 20.12.06 13.12. - 03.01.07
<p>Alle großen und kleinen Kurgäste erhalten ein individuelles Therapieprogramm, das sich auf die Säulen Bewegung, Entspannung, Ernährung und Beratung stützt. Die medizinisch-therapeutischen Angebote werden durch viele Familien- und Freizeitangebote ergänzt.</p>				
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Skikurs gratis ➤ Pferdeschlittenfahrt ➤ Winterwanderungen ➤ Tee- und Leseabende 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Yoga und Meditation ➤ Chakrenbehandlung ➤ Kräuterwanderung ➤ Gefühlswelten ➤ 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Reiten ➤ Kutschfahrten ➤ Aquarell-Sommerfarben ➤ Familiengrillabende 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Herbstwanderung ➤ Märchen- und Teeabende ➤ Naturcollagen ➤ Drachenfest 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Gemeinsame Festtage ➤ Winterwanderung ➤ Bemalen von Glaskugeln ➤ Tee- und Leseabende