



Mutter-Kind-Kuren
Vater-Kind-Kuren



www.awosano-partner.de

Herzlich willkommen! Wir freuen uns auf Sie!

Wir möchten, dass es Ihnen und Ihrer Familie gut geht und begrüßen Sie bei uns in den schönsten Regionen Thüringens, Mecklenburg-Vorpommerns und Schleswig-Holsteins.

Die Ostseeküsten, das Wattenmeer der Nordsee und der beliebte Rennsteig im Thüringer Wald bieten unendlich viele Möglichkeiten, Sie und Ihre Familie zu stärken und Ihnen eine gute Zeit zu schenken.

Jetzt ist es Zeit für eine Kur!

Kraft schöpfen für den Alltag, zur Ruhe kommen, Therapien wahrnehmen und die Kinder am Kurort gut versorgt und gefördert wissen - das erwarten viele Eltern von einer Mutter/Vater-Kind-Kur. Die sechs AWOSANO & Partner-Kliniken sind starke Partner für Sie, wenn es darum geht, die Belastungen des Alltags aufzufangen, therapeutische Maßnahmen durchzuführen und eine gute Eltern-Kind-Beziehung auszubauen. In den Kurorten mit ausgewiesenem Heilklima sorgen wir dafür, dass es Ihnen gut geht und Sie Ihren Kurerfolg auch zu Hause weiterführen und genießen können.



Standorte

Mutter/Vater-Kind-Klinik in Rerik/Ostsee	10
Mutter-Kind-Klinik »Louise-Schroeder-Haus« in Keitum auf Sylt/Nordsee	11
Mutter-Kind-Klinik in Baabe/Ostsee	12
Mutter-Kind-Klinik »Gertrud-Völcker-Haus« in Kellenhusen/Ostsee	13
Mutter-Kind-Klinik »Strandpark« in Kühlungsborn/Ostsee	14
Mutter-Kind-Klinik »Am Rennsteig« in Steinheid/Thüringer Wald	15



Beratung

Wunsch- und Wahlrecht bei der Klinikauswahl	4
Klimatische Reiz- und Schonfaktoren	5
Kinderbetreuung und Lernzeit während der Kur	6
In drei Schritten zur Kur	8
Kostenplanung, Aktivitäten und Kurnachsorge	17
Kontakt	18
	20

Stationäre Vorsorge und Rehabilitation für Mütter, Väter und Kinder

Familien mit Kindern, besonders Alleinerziehende, sind in der heutigen Zeit vielfältigen Belastungen ausgesetzt. Es gibt Lebensphasen, in denen es guttut, sich eine Auszeit zu nehmen.

In einer Mutter / Vater-Kind-Kur finden Sie für Ihre individuellen Bedürfnisse nach Erholung und Genesung professionelle Unterstützung.

Der Klinikverbund AWO SANO & Partner ist Ihr starker Partner, wenn Sie eine geeignete Klinik suchen. In den schönsten Regionen Deutschlands stehen sechs Kliniken für Sie zur Auswahl – wir beraten Sie gern.

Wir informieren Sie umfassend über alle Fragen rund um die Beantragung Ihrer Kur. Nutzen Sie unsere Website oder unser kostenloses Beratungstelefon, um zu allen Fragen kompetente Antworten zu erhalten.

*Ihr Beratungsteam von
AWO SANO & Partner
freut sich auf Ihren Anruf!*

Beratungstelefon:

038 296 72 150

www.awosano-partner.de



Wunsch- und Wahlrecht bei der Klinikauswahl

Wenn es um die Auswahl einer passenden Klinik für Ihren Kuraufenthalt geht, haben Sie ein sogenanntes Wunsch- und Wahlrecht (§8 SGB IV). Sie können Ihrer Krankenkasse schon bei der Antragstellung mitteilen, in welcher Einrichtung Sie aufgenommen werden möchten.

Wichtig ist, dass die Klinik für Ihre Behandlung besonders geeignet ist, medizinische und therapeutische Leistungen sowie die Ausstattung Ihrem Bedarf entsprechen.



Klimatische Reiz- und Schonfaktoren

Alle Klinikstandorte von AWO SANO & Partner befinden sich in von der Natur verwöhnten Kurorten mit ausgewiesenem Heilklima. Die Einteilung in bioklimatische Zonen ermöglicht eine Unterscheidung von Reizstufen und Schonstufen.

Bei akuten gesundheitlichen Problemen und für Kleinstkinder empfiehlt sich in der Regel ein Kurort mit schonendem, mildem Klima. Das Reizklima eignet sich dagegen bestens zur Vorbeugung und Abhärtung.

Seeklima

Das Seeklima ist ein Reizklima und gekennzeichnet von milden Wintern und angenehmen Sommern. Charakteristisch für das Bioklima der Inseln und Küsten sind im Gegensatz zum Binnenland verringerte Tages- und Jahresschwankungen von Lufttemperatur und Luftfeuchte, erhöhte Windstärken, ein weiter Horizont und Luftreinheit.

Der hohe UV-Anteil im Sonnenlicht ist eine Wohltat für Patienten mit Neurodermitis und Schuppenflechte.

Einen besonderen Wirkungsfaktor stellt das Seesalz-Aerosol in der Brandungszone der Nord- und Ostsee dar. Günstig wirken die Reinheit und der leicht erhöhte Wasserdampfgehalt der Luft sowie die fehlende Wärmebelastung. Der menschliche Organismus wird durch die erhöhten Abkühlungsreize und die verstärkte Sonnenstrahlung angeregt.

Eine Brise allergenarmer, würziger und jodhaltiger Seeluft und die ausgezeichnete Wasserqualität stärken das Immunsystem und wirken positiv auf Allergiker und Patienten mit Atemungsproblemen.

Mittelgebirgsklima

Mittelgebirgsklima ist Schonklima – Höhenreiz und Strahlungsfaktoren sind gegenüber dem Hochgebirgsklima deutlich abgeschwächt.

Zu den therapeutisch wirksamen Schonfaktoren des Waldklimas zählen die hohe Luftreinheit und die geringe Wärmebelastung. Damit eignet sich das Mittelgebirgsklima bestens für Klimatherapien. Patienten mit verminderter Belastbarkeit und in der Rekonvaleszenz profitieren von der niedrigen Reizintensität des Mittelgebirgsklimas besonders.





Kinderbetreuung

Wir möchten, dass Sie sich während Ihrer Kur in unseren Kliniken ganz auf Ihre Anwendungen konzentrieren oder einfach die Seele baumeln lassen können – wohl wissend, dass Ihre Kinder in sorgsamer Obhut sind.

In phantasievoll und kindgerecht gestalteten Räumen und mit viel Natur rund um unsere Kliniken werden sich Ihre Kleinen mit einem abwechslungsreichen Beschäftigungsprogramm und spannenden Aktivitäten an der frischen Luft wohlfühlen. So schöpfen auch Ihre Kinder die heilklimatischen Vorzüge auf spielerische Weise voll aus und entdecken dabei ihre eigenen Fähigkeiten.

Lernzeit während der Kur

Die Kliniken von AWO SANO & Partner nehmen die schulische Betreuung der Kinder besonders ernst.

Die Schulpflicht Ihrer Kinder darf für Sie und Ihre Familie kein Hindernis für die Gesundung sein.

Ihre Kinder werden in allen Kliniken von ausgebildeten Fachkräften täglich für ein bis drei Stunden in altersspezifischen Gruppen schulisch betreut (außer während der bundesweiten Sommerferien). Die Kliniken von AWO SANO & Partner bieten Ihnen eine enge Zusammenarbeit mit der Heimatschule Ihres Kindes bzw. Ihrer Kinder an.

Weitere Informationen zur schulischen Betreuung Ihrer Kinder in den Kliniken von AWO SANO & Partner finden Sie auf unserer Website.

Unsere langjährigen Erfahrungen zeigen, dass die enge Lernbetreuung während der Kur die Motivation Ihrer Kinder sehr positiv beeinflusst. Die Kinder kehren so oftmals mit gestärktem Selbstbewusstsein und neuer Kraft in die Heimatschule zurück. Im Ergebnis nehmen dann auch die krankheitsbedingten Fehlzeiten in der Schule deutlich ab.





Rerik an der Ostsee

Mutter/Vater-Kind-Klinik

Unsere Klinik liegt zwischen der Ostsee und dem Salzhaff, einer einmalig schönen Ostseebucht. Das offene Meer erreichen Sie in wenigen Minuten. Die Klinik wurde im Jahr 2000 hell und großzügig erbaut und im Jahre 2003 erweitert. Wir können insgesamt 79 Mütter bzw. Väter mit ihren Kindern aufnehmen. Familien sind ebenfalls herzlich willkommen.

Ausstattung

- › 2-Raum-Appartements, rollstuhlgerecht, größtenteils mit Balkon, Terrasse oder Wintergarten
- › Allergikerfreundliche Bodenbeläge
- › Sauna, Sanarium, Dampfbad
- › Schwimmbad mit Salzwasser
- › Cardiotrainingsraum
- › Spielplätze, Sporträume und Kreativcenter
- › W-LAN kostenlos

Behandlungsschwerpunkte

- › Psychosomatische und psychovegetative Erkrankungen
- › Erkrankungen des Atmungssystems
- › Nichtentzündliche orthopädische Erkrankungen
- › Hauterkrankungen
- › Übergewicht

Besondere Leistungen

- › Individuelle Therapieprozessbegleitung
- › Gesprächskreise (Mutter/Vater-Kind-Interaktion, Selbstfürsorge, Umgang mit Depression und Angst)
- › Asthmatraining
- › Adipositraining
- › Raucherentwöhnung
- › Vielfältige Bewegungs- und Entspannungsangebote
- › Nachsorgeprogramm
- › Lernzeit mit pädagogisch geschultem Personal

Anerkennungen

- › § 111a SGB V, §§ 24,41 SGB V für alle Krankenkassen
- › Sanatorium, beihilfefähig
- › Zertifiziert nach DIN ISO, AWO-QM und BAR-Anforderungen

Keitum auf Sylt Mutter-Kind-Klinik »Louise-Schroeder-Haus«

In Keitum auf der Nordseeinsel Sylt spüren Sie in besonderer Weise die natürliche Heilkraft des Meeresreizeklimas. Die staub- und keimarme Luft in der Brandungszone bietet Ihnen beste Voraussetzungen für eine erfolgreiche Therapie. Im »Louise-Schroeder-Haus« gibt es Platz für 38 Familien. In reizvoller Lage am Rande des grünen Kliffs und in unmittelbarer Nähe zum Watt wohnen Sie in freundlich eingerichteten Zwei-Zimmer-Appartements mit Telefon, Dusche und WC. Im typisch friesischen Ambiente fühlen Sie sich einfach wohl. Hartelk velkemen!

Ausstattung

- › 2-Raum-Appartements, allergikergeeignet, teilweise barrierefrei
- › Sauna mit Ruheraum
- › Schwimmbad
- › Bewegungs-, Spiel- und Sporthalle
- › Kreativcenter
- › W-LAN-Hotspot

Behandlungsschwerpunkte

- › Erkrankungen der Atmungsorgane
- › Hauterkrankungen
- › Stoffwechselerkrankungen/ Adipositas
- › Erschöpfung und Stressbelastung
- › Infektanfälligkeit

Besondere Leistungen

- › Asthaschulung
- › Entschlackungstage
- › Qigong, Faszientraining
- › Erziehungsberatung / Elternteraining
- › Schulung zur Stärkung des Selbstbewusstseins der Kinder
- › Neurodermitisschulung nach den Empfehlungen der „Arbeitsgemeinschaft Neurodermitisschulung – AGNES“
- › Nachsorgeprogramm

Anerkennungen

- › § 111a SGB V, §§ 24,41 SGB V für alle Krankenkassen
- › Sanatorium, beihilfefähig
- › Zertifiziert nach DIN ISO, AWO-QM und MGW-Anforderungen

Baabe auf Rügen

Mutter-Kind-Klinik



Die Klinik liegt nur fünf Minuten von einem der schönsten Strände der Insel Rügen entfernt. Das milde Meeresreizklima bietet zu jeder Jahreszeit ideale Voraussetzungen für die Heilung von Atemwegs- und Hauterkrankungen – besonders aber in den allergenarmen Jahreszeiten Herbst und Winter. Die Klinik ist mit viel Licht und moderner Architektur angenehm gestaltet und bietet Platz für 60 Familien.

Ausstattung

- › 2-Raum-Appartements, meist mit Balkon, allergikergerecht, teilweise barrierefrei
- › Telefon mit Babyphonefunktion
- › Sauna
- › Therapiebad mit Poolfilter
- › Bewegungs-, Spiel- und Sportraum
- › verschiedene Spiel- und Tobepplätze
- › W-LAN kostenlos

Besondere Leistungen

- › Asthmaschulung nach den Empfehlungen der „Deutschen Atemwegsliga“
- › Neurodermitisschulung nach den Empfehlungen der „Arbeitsgemeinschaft Neurodermitisschulung – AGNES“
- › Adipositaschulung nach den Empfehlungen der „Deutschen Adipositas-Gesellschaft“
- › Nachsorgeprogramm

Behandlungsschwerpunkte

- › Psychosomatische und psychovegetative Erkrankungen
- › Erkrankungen des Atmungssystems
- › Nichtentzündliche orthopädische Erkrankungen
- › Hauterkrankungen
- › Übergewicht

Anerkennungen

- › § 111a SGB V, §§ 24,41 SGB V für alle Krankenkassen
- › Sanatorium, beihilfefähig
- › Zertifiziert nach DIN ISO, AWO-QM und BAR-Anforderungen

Kellenhusen an der Ostsee Mutter-Kind-Klinik »Gertrud-Völcker-Haus«



In Kellenhusen tanken Sie Kraft und Gesundheit und der direkte Zugang zur Ostsee ist eine freundliche Einladung in das große Naturinhalarium vor Ihrer Haustür. Das gesunde Klima der Ostsee und die naturbelassene Landschaft bieten Frauen und Kindern zu jeder Jahreszeit beste Voraussetzungen für eine erfolgreiche Therapie.

Ausstattung

- › 2-Raum-Appartements, allergikergerecht, teilweise barrierefrei
- › Sauna mit Ruheraum
- › Spielplätze und Kinderhaus
- › Liegewiese und Wintergarten
- › Klinikrestaurant mit Meerblick und Sonnenterrasse
- › W-LAN

Behandlungsschwerpunkte

- › Erschöpfungszustände und Belastungsstörungen
- › Erkrankungen der Atmungsorgane
- › Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems
- › Krankheiten der Haut / Unterhaut
- › Stoffwechselstörungen und Allergien

Besondere Leistungen

- › Schwangere Mütter werden auf Anfrage mit ihren Kindern aufgenommen, Babysitterdienst von 20.00 - 21.45 Uhr
- › Nichtrauchertraining, Qigong, Yoga, Basenfasten
- › Neurodermitisschulung nach AGNES
- › Asthmatraining und Asthmaschulung
- › Sozialkompetenztraining
- › Faszientraining, Beckenbodentraining

Anerkennungen

- › § 111a SGB V, §§ 24,41 SGB V für alle Krankenkassen
- › Sanatorium, beihilfefähig
- › Zertifiziert nach DIN ISO und AWO-QM und MGW-Anforderungen



Kühlungsborn an der Ostsee

Mutter-Kind-Klinik »Strandpark«

In einzigartiger Lage, nur 30 m vom Strand und 10 m vom Stadtwald entfernt, finden Sie unsere Klinik. Die Klinik besteht aus einer wunderschönen, grundlegend sanierten Villa in Bäderarchitektur und einem modernen Erweiterungsbau (2011). Wir können insgesamt 47 Mütter und 75 Kinder aufnehmen.

Ausstattung

- › 2-Raum-Appartements – teilweise mit Balkon und Meerblick
- › Allergikerfreundliche Bodenbeläge – teilweise rollstuhlgerecht
- › Finnische Sauna und Bio-sauna
- › Sport- und Aufenthaltsräume
- › W-LAN kostenlos

Behandlungsschwerpunkte

- › Psychosomatische und psychovegetative Erkrankungen
- › Erkrankungen des Atmungssystems
- › Hauterkrankungen
- › Nichtentzündliche orthopädische Erkrankungen

Besondere Leistungen

- › Individuelle Therapieprozessbegleitung
- › Gesprächskreise (Mutter-Kind-Interaktion, Selbstfürsorge, Umgang mit Depression und Angst)
- › Adipositastraining nach den Richtlinien der „Deutschen Gesellschaft für Ernährung“
- › Ernährungsberatung
- › Vielfältige Bewegungs- und Entspannungsangebote
- › Nachsorgeprogramm
- › Lernzeit mit pädagogisch geschultem Personal

Anerkennungen

- › § 111a SGB V, §§ 24,41 SGB V für alle Krankenkassen
- › Sanatorium, beihilfefähig
- › Zertifiziert nach DIN ISO und AWO-QM

Steinheid im Thüringer Wald Mutter-Kind-Klinik »Am Rennsteig«



Manchmal ist es Zeit für die Berge. Eine Familie zu managen ist oft ein Balanceakt. Haushalt, Erziehung und Berufstätigkeit führen dazu, dass Mütter aus dem Gleichgewicht geraten. Der dreiwöchige Aufenthalt in unserer Kurklinik begleitet Familien auf ihrem aktiven Weg, die eigene Balance wiederzufinden. Auf unsere großen und kleinen Patienten (insgesamt 32 Familien) wartet ein umfassendes Therapieprogramm.

Ausstattung

- › 2-Raum-Appartements, teilweise barrierefrei
- › Eigene Physiotherapie
- › Therapiezentrum mit Bewegungsbad und Kinderbecken, Saunen, Kneippstrecke, Fitnessraum, Freizeitraum
- › Spielplatz
- › W-LAN kostenlos

Behandlungsschwerpunkte

- › Psychosomatische, psychovegetative Erkrankungen
- › Erschöpfungszustände, Burn-out
- › Wirbelsäulenerkrankungen
- › Ernährungsstörungen
- › Krankheiten der Atmungsorgane
- › Hauterkrankungen

Besondere Leistungen

- › Altersspezifische Kinderkurse zur emotionalen Stärkung
- › Elternkompetenztraining
- › Stressprophylaxe mit Achtsamkeitstraining
- › Nachsorgeprogramm
- › Lernzeit mit pädagogisch geschultem Personal

Anerkennungen

- › § 111a SGB V für alle Kassen
- › § 24 SGB V
- › als Sanatorium
- › beihilfefähig
- › Zertifiziert nach DIN ISO und AWO - QM



Klinikstandorte



- 1** **Baabe**
auf der Insel Rügen / Ostsee
Mutter-Kind-Klinik
- 2** **Kühlungsborn**
an der Ostsee
Mutter-Kind-Klinik
»Strandpark«
- 3** **Rerik**
an der Ostsee
Mutter/Vater-Kind-Klinik
- 4** **Kellenhusen**
an der Ostsee
Mutter-Kind-Klinik
»Gertrud-Völcker-Haus«
- 5** **Keitum**
auf der Insel Sylt / Nordsee
Mutter-Kind-Klinik
»Louise-Schroeder-Haus«
- 6** **Steinheid**
im Thüringer Wald
Mutter-Kind-Klinik
»Am Rennsteig«



In drei Schritten zur Kur

1

Die Notwendigkeit einer stationären medizinischen Maßnahme muss Ihr Arzt in einem ärztlichen Attest bestätigen.

2

Ihre Krankenkasse ist für die Bewilligung der Kur zuständig. Alle gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten für die Kur bis auf die Eigenleistung, die Sie selbst aufbringen müssen. In sozialen Härtefällen verringert sich Ihre Eigenleistung. Mehr Information hierzu finden Sie auf Seite 18.

3

Sobald Ihre Krankenkasse die Kur bewilligt hat, unterstützen wir Sie gerne bei der Suche nach der für Sie geeigneten Klinik. Rufen Sie uns an:

038 296 72 150



Informationen für Ihre Kostenplanung

In vielen Fällen muss ein geringer Zuschuss zu den Leistungen einer Kur oder einer Vorsorge- bzw. Rehabilitationsmaßnahme vom Patienten geleistet werden. Eine Befreiung ist gegebenenfalls möglich – bitte sprechen Sie mit Ihrer Krankenkasse.

Der Gesetzgeber sieht vor, dass zu den Gesamtkurkosten Erwachsene einen Eigenanteil in Höhe von zehn Euro pro Tag leisten. Die An- und Abreisetage werden mitgezählt, so dass bei drei Wochen Kurdauer ein Betrag von 220 Euro zu zahlen ist.

Zuzahlung für Patienten mit geringem Einkommen

Bei den meisten Krankenkassen besteht die Möglichkeit, bei Vorlage des Einkommensbescheides die gesamte Selbstbeteiligung eines Jahres bei der Krankenkasse im Voraus pauschal zu entrichten. Die Selbstbeteiligung ist gesetzlich auf zwei Prozent des jährlichen Bruttoeinkommens begrenzt bzw. auf ein Prozent bei chronisch Kranken. So zahlen beispielsweise Empfängerinnen und Empfänger von Hartz-IV-Bezügen nur ca. 80 Euro statt 220 Euro und sind damit außerdem von sämtlichen Zuzahlungen für Gesundheitskosten im Jahresverlauf befreit.



Aktive Freizeit fit und fröhlich erleben

Alle Kliniken befinden sich an landschaftlich und touristisch attraktiven Standorten. Wir geben Ihnen jederzeit interessante Tipps für Ihre wertvolle Freizeit, die Sie in vollen Zügen genießen und die Ihre Mutter/Vater-Kind-Beziehung stärken wird. Daher ist die Freizeit in Ihrer Mutter- oder Vater-Kind-Kur ein wichtiger Baustein der Therapie.

Ihr Klinikarzt verordnet Ihnen Anwendungen und Therapien und darüber hinaus bietet jede Klinik zahlreiche freiwillige Angebote an.

Seien Sie mutig und probieren Sie Neues aus. Verzichten Sie aber auch auf Angebote, wenn Ihnen alles zu viel wird, denn Sie benötigen auch Zeit für sich selbst und Zeit mit Ihrem Kind oder Ihren Kindern, die Sie in der schönen Umgebung Ihrer Klinik verbringen können.

Wie geht es nach Ihrer Kur weiter?

Genießen Sie die Zeit in den Kliniken von AWO SANO & Partner und nutzen Sie den Aufenthalt zu Ihrem Besten. Der „Erfolg“ der Kur zeigt sich aber erst wirklich, wenn Sie wieder zu Hause sind und Ihren „normalen“ Alltag meistern möchten.

Deshalb sprechen wir mit Ihnen auch ausführlich darüber, wie Sie das neue Wissen um Ihre Gesundheit mitnehmen und in Ihren Alltagsrhythmus einbauen können.



Unser Service
per Whats App
(038 296) 720

Beratung:

038 296 72 150

info@awosano-partner.de

www.awosano-partner.de